

Schule:

Schule Am Schleemer Park



KW 47	Montag 16.11.2020	Dienstag 17.11.2020	Mittwoch 18.11.2020	Donnerstag 19.11.2020	Freitag 20.11.2020
Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration	Fischfiguren aus Kabeljaufilet ^{Aa,C,D} mit geschmorten Spitzkohl dazu Paprikagemüse, Kartoffel	Rote Linsensuppe (Paprika, Lauch, Möhren, Sellerie, Kartoffelwürfel) dazu Roggenbrot ^{Aa,Ab,Ac,Ad,K}	Rindergulasch (Zucchini, Champignon) mit Nudeln	Eierragout ^{C,J,G} (Möhren- Erbsengemüse) und Petersilienkartoffeln	Ratatouille Gemüse aus dem Ofen dazu Gnocchi ^{A,G} und Basilikum Pesto ^G
Fitness-Salat	Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing				
Dessert	Zitronenquarkspeise ^G	Obst der Saison	Vanillepudding ^G mit Fruchtsauce	Obst der Saison	Obst der Saison

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Legenden zur Deklaration der Lebensmittel:









Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff oder konserviert
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Geschmacksverstärkern
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel oder bei mehreren mit Süßungsmitteln
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene:

- | | | | |
|--|--|--|--|
| A Getreide
Aa Weizen
Ab Roggen
Ac Gerste
Ad Hafer
Ae Dinkel
Af Kamut | B Krebstiere
C Eier
D Fisch
E Erdnüsse
F Soja
G Milch
Af Kamut | H Schalenfrüchte:
Ha Mandel
Hb Haselnuss
Hc Walnuss
Hd Cashewnuss
He Pecannuss
Hf Paranuss
Hg Pistazie
Hh Macadamianuss/Queenslandnuss | I Sellerie
J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulfite
M Lupine
N Weichtiere |
|--|--|--|--|

Piktogramme:

- | | | |
|--|---|---|
|  Geflügel |  Schwein |  Lamm |
|  Fisch |  Vegetarisch |  Wild |
|  Rind |  Vegan | |

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Allergenen enthalten.

Legende der Informationen

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten.

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Rindfleisch, Kartoffeln, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Cavatappi, Spirelli, Makkaroni, Farfalle DE-ÖKO-003

